

# Protectores bucales en jugadores y entrenadores de tres deportes de alto riesgo en Cali

## Mouthguards in players and coaches in three high-risk sports in Cali

Sindy Vanessa Arce Rodríguez<sup>1</sup>, Catalina Garcés González<sup>1</sup>, Marcela Lozada Lañas<sup>1</sup>, Paula Cristina Bermúdez Jaramillo<sup>2</sup>, Julián Andrés Tamayo Cardona<sup>3</sup>

### RESUMEN

**Objetivo:** Identificar las actitudes, el uso y el conocimiento sobre los protectores bucales que tienen los entrenadores y jugadores afiliados a ligas deportivas en tres deportes de alto riesgo en Cali. **Materiales y métodos:** Estudio observacional descriptivo de corte transversal, la muestra fue censal e incluyó a 136 deportistas y 11 entrenadores de tres deportes de alto riesgo en Cali. Se aplicaron dos encuestas estructuradas, las variables observadas fueron edad, género, deporte practicado, tipo y uso de protector bucal, uso de protectores bucales en las ligas, lesiones observadas por entrenadores y sufridas por los deportistas, opiniones sobre uso del protector bucal en la práctica deportiva. **Resultados:** el rango de edad osciló entre 15 a 55 años, promedio 30.8 años; 88.2% de deportistas y 90.9% de entrenadores pertenecen al género masculino. El 41.9% de los deportistas respondieron que utilizan protector bucal; aunque según los entrenadores la frecuencia de uso es baja, un 45.5% lo usa pocas veces, el 36% algunas veces, y nunca lo usa el 18.2%. Entre las causas de falta de uso: porque afecta la comunicación (40.6%), no le interesa utilizarlo o no hace parte del equipo deportivo de los jugadores (31.1%). Un 81.8% de entrenadores ha visto lesiones en deportistas y un 25.6% de los deportistas ha sufrido lesiones con daño en tejidos blandos 88.9%. **Conclusiones:** Existe poco conocimiento sobre la importancia de usar protector bucal en la población encuestada. Es necesario impulsar acciones de capacitación en ligas deportivas y en los deportistas.

**Palabras claves:** Deportes, traumatismo en atletas, traumatismos maxilofaciales, protector bucal.

### ABSTRACT

**Objective:** Identify the attitudes, the use and knowledge about mouthguards with coaches and players affiliated to sports leagues in three high-risk sports in Cali. **Materials and methods:** Observational cross sectional study, the sample census included 136 athletes and 11 coaches of three high-risk sports in Cali. We applied two structured surveys, the observed variables were age, gender, sport played, type and use of mouthguard, use of mouth guards in the league, injuries observed by coaches, injuries suffered by athletes and opinions on the use of mouthguards during the sport. **Result:** The mean age ranged from 15 to 55 years, mean 30.8 years, 88.2% and 90.9% of athletes are male coaches. 41.9% of athletes said they used mouthguard, although the coaches stated that the frequency of use was low (45.5%), was used infrequently (36%), and (18.2%) stated to have never used a mouthguard. Among the causes of non-use: it affects communication (40.6%), not interested in using or not part of team sport players (31.1%). 81.8% of coaches have seen injuries in athletes and 25.6% of athletes with injuries suffered soft tissue damage in 88.9%. **Conclusions:** There is little knowledge about the importance of using mouthguards in the survey population. It is necessary to promote training activities in sports leagues and in athletes.

**Keywords:** Sports, Athletic Injuries, maxillofacial trauma, mouthguard.

- 
- 1 Estudiante de IX semestre de Odontología. Colegio Odontológico Santiago de Cali
  - 2 Odontóloga, MAS, Profesora del Centro de Investigación Colegio Odontológico CICO Sede Cali
  - 3 Estadístico, Profesor del Centro de Investigación Colegio Odontológico CICO Sede Cali

Autor responsable de correspondencia: Sindy Vanessa Arce

Correo electrónico: investigacioncali@unicoc.edu.co

Citar como: Arce S, Garcés C, Lozada M, Bermúdez PC, Tamayo J. Protectores bucales en jugadores y entrenadores de tres deportes de alto riesgo en Cali. Jour Odont Col 2012; 9