

El método científico una técnica transversal a las ciencias biomédicas y clínicas.

The scientific method is a transversal technique to the biomedical and clinical sciences.

Julio César Osorio Patiño

Biólogo, Maestría en Biología - Doctorando en Ciencias Biomédicas
Docente - Investigador Centro de Investigación del Colegio Odontológico
Institución Universitaria Colegios de Colombia - UNICOC

La ciencia es un conjunto de conocimientos obtenidos mediante la observación y el razonamiento estructurado y sistemático, a partir de los cuales se pueden deducir principios y leyes generales. A través del método científico se ha logrado hacer ciencia en diferentes tópicos que van desde el estudio de la naturaleza, el cuerpo humano y cada vez más, tiene un impacto en las comunicaciones, en la industria, en el comercio y, en general, en las formas como el hombre se relaciona con su entorno. Este impacto en nuestro mundo, a partir del método científico, en gran parte es debido a su capacidad ordenar y planificar una serie de actividades (conjunto de técnicas para investigar fenómenos) que otorgan validez a un estudio científico (adquirir nuevos conocimientos o corregir e integrar conocimientos previos) y, por ende, esto permite que se genere un sello de aprobación.

En el campo biomédico, el método científico se puede definir como la mejor herramienta clínica. Y es que la misma etimología de la palabra clínica (deriva del griego Kliní: cama, lecho) hace referencia al proceso mediante el cual el médico llega a un diagnóstico -al pie de la cama del paciente- mediante la historia clínica. Es mediante la información generada por la investigación que el clínico logra asociar e integrar un conjunto de síntomas y signos con un probable diagnóstico nosológico. De forma semejante, la selección del tratamiento e incluso, el pronóstico de los pacientes depende de la información obtenida de una población de sujetos que comparten atributos. Todo el manejo de esa información (las técnicas) solo es posible y válido a través de un proceso de investigación científico. Claramente, solo podemos hablar de una investigación seria cuando esta soportada en el método científico. Llevándolo al campo biomédico, solo podemos hablar de diagnóstico clínico serio, cuando se usa con todo el rigor, el método científico.

A esta altura del ensayo es necesario preguntarnos si la odontología como una importante rama de la biomedicina, es también una ciencia. Será posible hablar de la odontología como la ciencia que estudia los dientes en relación con los músculos, maxilares, vasos y piel que conforman toda la cavidad bucal. También a la odontología, me pregunto ¿aplica el hacer un examen clínico basado en el método científico? ¿Es el método científico el que le da el sello de aprobación al examen clínico odontológico?

Reflexiono y concluyo que un poco más de ciencia básica, un poco más de método científico podría aportar mucho en el diagnóstico en un campo tan importante como la salud bucodental.