

## Control del dolor en la primera fase del tratamiento de ortodoncia con programación neurolingüística

Corrales E. H.\*/Mogollón O.L.\*\*

### RESUMEN

**Objetivo:** Evaluar la Programación Neurolingüística (PNL) como técnica para el control del dolor (odontalgia) en la primera fase del tratamiento de ortodoncia. **Materiales y métodos:** Se realizó un estudio cuasi experimental, en el cual participaron un total de 27 sujetos, mayores de 18 años ( $28.4 \pm 8.5$  años), a los cuales se les evaluó la intensidad del dolor a través de la escala visual análoga a las 6, 24 y 48 horas después de la activación ortodóntica, sin y con intervención de PNL. **Resultados:** Al comparar la intensidad del dolor sin y con intervención de PNL a las seis horas, no se encontró diferencia estadísticamente significativa ( $p=0.201$ ), pero al comparar la intensidad del dolor sin y con intervención de PNL a las 24 y 48 horas, se encontró una diferencia estadísticamente significativa ( $p=0.019$ ,  $p=0.031$ ), en la cual hubo una menor intensidad del dolor en los pacientes después de la intervención de PNL. **Conclusión:** La intervención con PNL en los pacientes que se encontraban en la fase de alineación y nivelación ortodóntica disminuyó la intensidad del dolor de origen ortodóntico. **Palabras clave:** odontalgia (ortodoncia), programación neurolingüística (ortodoncia), analgesia (ortodoncia).

### ABSTRACT

**Objective:** To evaluate the neurolinguistic programming (PNL) as a technique for pain control (toothache) in the first phase of orthodontics. **Materials and methods:** A quasi-experimental pre and post-test was carried out. A total of 27 participants older than 18 years ( $28,4 \pm 8,5$  years) were evaluated for pain intensity through the VAS after 6, 24 and 48 hours of the orthodontic activation with and without PNL intervention. **Results:** After 6 hours no statistically significant differences were found in pain intensity with and without PNL intervention ( $p=0.201$ ). Pain intensity comparison with and without the PNL intervention after 24 and 48 hours, showed statistically significant differences ( $p=0,019$ ,  $p=0,031$ ); pain intensity was lower in patients treated with the PNL. **Conclusions:** The intervention with PNL lessens the pain intensity caused by orthodontics in patients who are in the alignment and leveling stage of orthodontic treatment. **Key words:** toothache (orthodontic), neurolinguistic programming (orthodontic), analgesia (orthodontic).

\* Residente de último año del Programa de Especialización en Ortodoncia y Ortopedia Maxilar Institución Universitaria Colegios de Colombia, UNICOC, Santiago de Cali.

\*\* Psicóloga, docente del Programa de Especialización en Ortodoncia y Ortopedia Maxilar Institución Universitaria Colegios de Colombia, UNICOC, Santiago de Cali.