

## Programa de salud oral en niños de 6-10 años en la Fundación Niña María

Beltrán A\*/Combata C\*/Fontecha M\*/García A\*/Leiva G\*/  
Moya L\*/Pajarito A\*/Vanegas A\*/Vega K\*/Caycedo M\*\*

### RESUMEN

**Objetivo:** diseñar, implementar y evaluar un programa de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en salud oral. **Métodos:** estudio cuasi-experimental donde se seleccionó por conveniencia 35 niños entre 6-10 años de edad de la Fundación Niña María sede Chía, teniendo en cuenta los criterios de inclusión, niños sin enfermedades sistémicas y que se encontraran en el rango de edad. **Resultados:** se encontró que el índice de O'Leary disminuyó en un 38% al resultado tomado inicialmente, respecto a las necesidades de tratamiento se estableció que el 100% requieren prevención seguido del 45.7% operatoria y 40% necesitan ser atendidos urgentemente. Se enseñaron técnicas de cepillado adecuadas para la edad de los menores. **Conclusiones:** se evidenciaron falencias en cuanto a los conocimientos de diagnóstico inicial respecto a la caries dental y a los conocimientos sobre cepillado obteniendo así una mayor predisposición a la placa bacteriana. Se encontró una diferencia significativa en el índice de placa de O'Leary inicial y final.

**Palabras clave:** salud oral, índice de O'Leary, índice COP y ceo

### ABSTRACT

**Objective:** to design, implement and evaluate a program that promotes Oral health and prevents oral disease. **Methods:** quasi-experimental study, were chosen 35 children between 6 and 10 years old, of the Foundation Niña María located in Chía, the inclusion criteria was children without disease and on the age range. **Results:** It was found that O'Leary Index decreased 38% on respect to the initial result, about the needs of the treatment, was established that a 100% require a preventive treatment, the 47.5 % operative and 40% need to be attended immediately. Brushing techniques were taught according to their age. **Conclusions:** some of the failures in the initial knowledge of dental caries and brushing techniques were evidenced. It was found a significant difference in the initial and final O'Leary index.

**Key words:** oral health, O'Leary's index, DMF Index and dmf Index

\* Estudiante de IX semestre de Odontología. Colegio Odontológico- Bogotá. Institución Universitaria Colegios de Colombia

\*\* Odontólogo. Especialista en Epidemiología. Docente Colegio Odontológico. UNICOC. Asesora Científica.

Correspondencia: investigacionodontologia@unicoc.edu.co