

Dolor, Ansiedad y Sedación en Odontología

Pain, Anxiety and Sedation in Dentistry

La ansiedad es una reacción cognitiva y emocional que se manifiesta con signos y síntomas físicos ante una amenaza real o potencial, es una reacción aprendida de experiencias previas de la persona o incluso de otra persona. Se dice que es “contagioso” ya que los padres ansiosos pueden influir en los niños. Pero, ¿de dónde viene el miedo y la ansiedad por la atención odontológica? Los autores discuten que es prehistórico, milenios de dolor y problemas dentales no tratados, generan inconscientemente miedo a la manipulación de la región. Cuando pensamos en nuestra historia reciente, donde los anestésicos locales tal como los sabemos se introdujeron en el siglo XX, podemos pensar que no tan lejos nuestros antepasados sufrieron tratamientos mutiladores y dolorosos.

La idea de realizar procedimientos invasivos sin dolor fue fantásica y ridiculizada por los estudiosos durante muchos siglos, pero esto se revirtió con uno de los mayores descubrimientos de la medicina y la odontología, la anestesia. Los odontólogos fueron protagonistas en el descubrimiento de la anestesia general, ya sea mediante el uso del éter con William Thomas Green Morton o mediante el uso del óxido nitroso con Horace Wells, y las extracciones dentales fueron el foco de las primeras anestésicas generales. En 1848, Horace Wells utilizó por primera vez óxido nitroso para realizar una extracción dental en su consultorio y desde entonces se han ido desarrollando las maravillas de los métodos de anestesia y sedación. La anestesia local regional fue introducida por Karl Koller recién en 1884 y mucho se ha desarrollado desde entonces.

En la sociedad actual, también podemos observar que la mayoría de los pacientes tienen ansiedad por la atención odontológica, especialmente por los procedimientos invasivos, ya sean actuales o ancestrales, es necesaria la empatía y que el odontólogo utilice métodos adecuados para controlarla. La vinculación de confianza es el primer paso, pero puede no ser suficiente para los pacientes con un nivel más alto de ansiedad. La mezcla de oxígeno y óxido nitroso es uno de los agentes ansiolíticos y sedantes más utilizados en todo el mundo, pero que en nuestra región estaba un poco en desuso, pero que a la presente se está viendo cada día más la necesidad y la voluntad de los odontólogos por ofrecer dicho servicio en sus clínicas. Entre las numerosas ventajas del óxido nitroso tenemos la analgesia de rápido inicio, con posibilidad de titulación y rápida reversión. Aunque es un tratamiento seguro y con mucha base científica, no nada más de su uso en odontología, sino que tam-

bién en otras áreas de la salud, es necesario que el odontólogo tenga conocimientos y esté capacitado para realizar esta técnica. Tenemos que desarrollar el presente para construir un futuro mejor, las experiencias positivas a lo largo del tiempo pueden quitar el estigma de los tratamientos dentales dolorosos e incómodos, y así hacer de ir a la consulta dental una experiencia agradable y hasta placentera, el presente y el futuro están en nuestras manos.

DR. PROF. DOUGLAS RANGEL GOULART
ODONTÓLOGO, ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL
MAESTRÍA Y DOCTORADO EN CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL.